



住まいにまつわることから、健康、生活、趣味のことまで。  
お客さまと一緒に作るコミュニティ紙ができました。

# 住む～ずらいふ

2017年  
春号

特集

## お花のある暮らし



ワンポイントアドバイス / 投稿・小さな展示会  
NO HOBBY, NO WORKS. / sumururu Diary  
お客さまより。/ 住む～ずカーが行く！



今回の表紙は、盛岡市上田1丁目にオープンした「ちひろ菓子工房」さん。雪化粧が残る店の前で、遠藤さん運転の住む～ずカーと☆

## 特 集

# お花のある暮らし

土の匂い、白鳥の旅立ち、石割桜のこも外し、それとも残雪の岩手山？ 待ちに待った春はもうすぐそこに。まちの花屋さんには、季節を告げる草花が並び始めています。スプリングコートに着替えた、春を摘みに出かけませんか？ 今号は、自宅で花を飾るアイディアと、フラワーエッセンスの楽しみ方をご紹介します。

やさしいお花があるところ  
Les couleurs (レ・クルール)  
盛岡市上田3-10-40 岩手大学正門前  
019-651-9516  
営業時間 10:00~18:30  
祝祭日は17:30まで／1・2月は18:00まで  
定休日 不定期

アレンジメントや花束をはじめ、スタンド花、ウェディングブーケ（リメイクも）、披露宴装花、ショッピングモールのディスプレーなど幅広く手がける。代表の木村公子さんは「心と心がつながり合えるお花」を大切にしている。フラワーレッスンの生徒さんも募集中。

春は四季の中で一番、花が豊富な時期。見ていて元気がもらえるチューリップや可憐なビオラ、魅惑的なアネモネ、コロンとした形が愛らしいラナンキュラスなど、「その時期にしか咲かない子たちが出てきます」と木村さんは笑顔をのぞかせます。色鉛筆を並べたように、店内に飾られる花たち。店名の「レ・クルール」はフランス語で「色」を意味するだけあって、色にはこだわりが。本来は一輪そこにあらだけで美しい花。それをより一層輝かせるためには、一輪一輪（木村さんにとっては一人ひとり）異なる花の持ち味が出るように、色を見ながらでデザインプレーしていきます。

お店にはショーケースは置いていません。木村さんのもとにやつてきた花たちは、水を張つた透明なガラス瓶に入れられます。だからこそ、花との距離がぐつと近い店内。時間のあるお客様には「花の香りを嗅いでみてください」と声を掛けるそ

うです。

花に香りはつきものですが、「長持ちする記憶は、臭覚なんですよ」と木村さん。「私は梅の香りがすると、実家の庭を思い出します。ふとした時に、映像として記憶を呼び覚ましてくる花の力はすごいなと思います」

例えば、家の節目に花を飾る習慣があると、香りをひつくる出として紡がれていくこともあります。だからこそ、常々、仕事では「みんなの気持ちを引っ張りだせる花をつくれたらいいな」と考えています。「お花を通じて、心と心がつながり合えるように、そして皆さんに少し

でも幸せを運べたら」と願いを込めて、一輪一輪の花と向き合っているのです。

木村さんにとって、花は「一輪あるだけで季節を感じられない」といいます。

木村さんによると、どこか在」「お花」と聞くと、どこかかしこまってしまう雰囲気がありますが、決してそんなことはないといいます。

花を束ねてテープで固定し、リボンを巻きつける。コップに花を入れ、ビー玉で固定する。英國庭園に登場しそうなミニトピアリーが完成。

## 2

## いまのじぶんへ ココロに お花のある暮らし

リーディングセッションをしてくれた  
**佐々木 琢子 さん**

090-7065-7822  
takuko717@gmail.com

日本フラワーエッセンス協会認定のマウントフジフラワーエッセンスセラピスト。紫波町在住。セッションは、基本コース（約120分）で約2週間分の飲用ボトルが1本付きます。今回は、お試しコースでの体験をしました。



キッチン

2本のアイビーをリース状に丸めてテープで固定する。皿に水を張り、アイビーと花を浮かべて完成。終わりかけの花でも。

## ちいさな工夫 お部屋に お花のある暮らし

やさしいお花があるところ  
Les couleurs (レ・クルール)

盛岡市上田3-10-40 岩手大学正門前  
019-651-9516  
営業時間 10:00~18:30  
祝祭日は17:30まで／1・2月は18:00まで  
定休日 不定期

アレンジメントや花束をはじめ、スタンド花、ウェディングブーケ（リメイクも）、披露宴装花、ショッピングモールのディスプレーなど幅広く手がける。代表の木村公子さんは「心と心がつながり合えるお花」を大切にしている。フラワーレッスンの生徒さんも募集中。



## 洗面所

花を束ねてテープで固定し、リボンを巻きつける。コップに花を入れ、ビー玉で固定する。英國庭園に登場しそうなミニトピアリーが完成。

大中小で異なる花瓶（グラス）に花を生け、カゴや皿の上にリズミカルに配置する。花瓶と一緒にお菓子皿を乗せても◎。

昔、日本人は、葉や花びらの上に結ばれた「朝露」を飲む風習があったそうです。一瞬の植物のエネルギーを取り込む方法でした。今回体験した「フラワーエッセンス」とは、それぞれの植物が持つ固有のメッセージ（キーワード、作用）を水に転写させたものです。無味無臭のその液体には、アロマテラピーとは違って植物の物理的な要素は含まれていません。セッションを通じて一人ひとりの状態に合わせてエッセンスを調合し、それを身体に取り入れることで、植物が心に働きかけてくれます。

イギリスでは王室でも使われているほどポピュラーなもののですが、佐々木さんが扱う「マウントフジフラワーエッセンス」は富士山周辺に咲く野生の花から作り出されているのが特徴。全部で72種類あります。

もともと興味本位でバッチフラワーエッセンスの「緊急用」エッセンスを購入していた佐々木さん。「ある日、どうにもできないほど心が動搖した時がありました。気休めに飲んだら、すっと心が落ち着いたのにびっくりしてしまって。自分のために習い始め、日本のフラワーエッセンスであるマウントフジで資格を取得しました」。そしてこの春から、セラピストの活動を本格的に開始しました。

命ある花のエネルギーをおすそ分けしてもらえるフラワーエッセンス。花の味や香りはしませんが、必要な花は「おいしい」と感じることも。皆さんも体験してみませんか？

季節になつてきました。  
家の設備の衣替えをしました。  
ちょうど良い



遠藤 光司

## 1 洗面所や浴室が寒い時は？

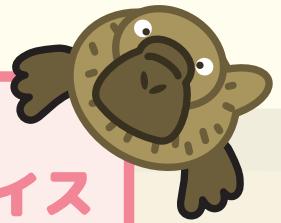
まだまだ寒いこの時期、お風呂に入る際に洗面所や浴室で灯油ストーブなどをつけている方が多いと思いますが、洗面所などの狭いスペースで火を焚いていると、危険に感じることもあると思います。そんな方は壁掛けや天井取り付けタイプの温風暖房器をおすすめいたします。火を使わず電気で温めるので安心です。



## 2 給湯器の入れ替え時期は？

ご自宅の給湯器の使用年数は、およそ何年になりますか？給湯器本体の部品の供給年数は、だいたい10年から12年までとなっています。壊れる時は急に動かなくなるので、使用年数が12年以上経過している方は入れ替えのご検討をおすすめいたします。

## 1 Point アドバイス 春のQ&A編



不調が出る前のちょっとしたお手入れや点検で、長く快適・安全にお使いいただけます。点検内容や料金などは、お気軽に住む～ずまでお問い合わせ下さい！

住まいのホームドクター。  
**住む～ず**

0120-394-640

**見かけたら、ラッキーかも～ん！?**

**住む～ずカーが、行く！**

運動会 6月  
さんさ踊り 新1年生  
コスプレをして 今日もお客様の元へ 4月

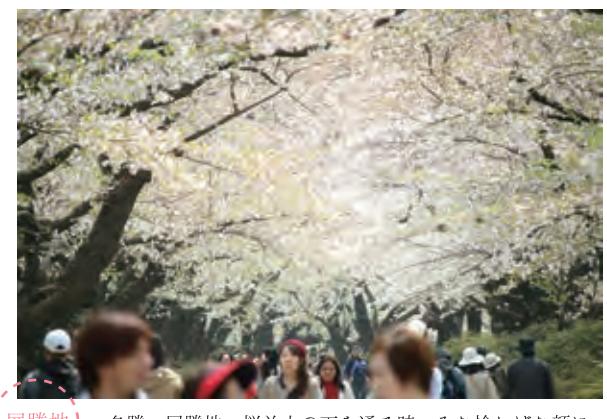
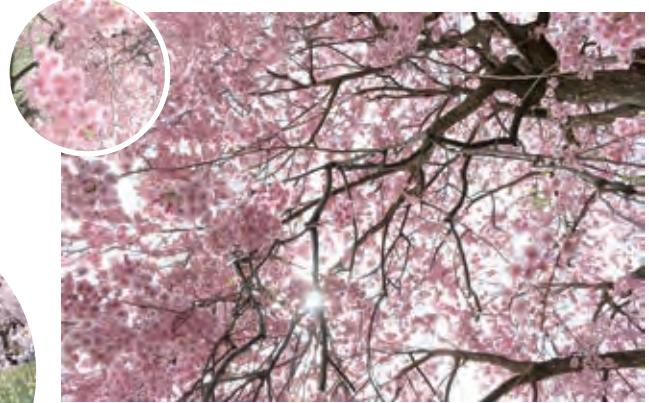
6月  
8月  
10月  
12月

ハロウイン  
クリスマス  
冬期間：マフラー

（経営管理部 村松）

住む～ず車のボディ全体に手足を広げたカモノハシのかもーんくん。見かけたお客様に季節を感じて楽しんでほしい、との思いで四季のデコレーションをしています。

今ではデコらないカモーンくんを見て「裸！」と感じてしまうほど（笑）。他に四季の着せ替えアイディアがあれば、ぜひお寄せください！

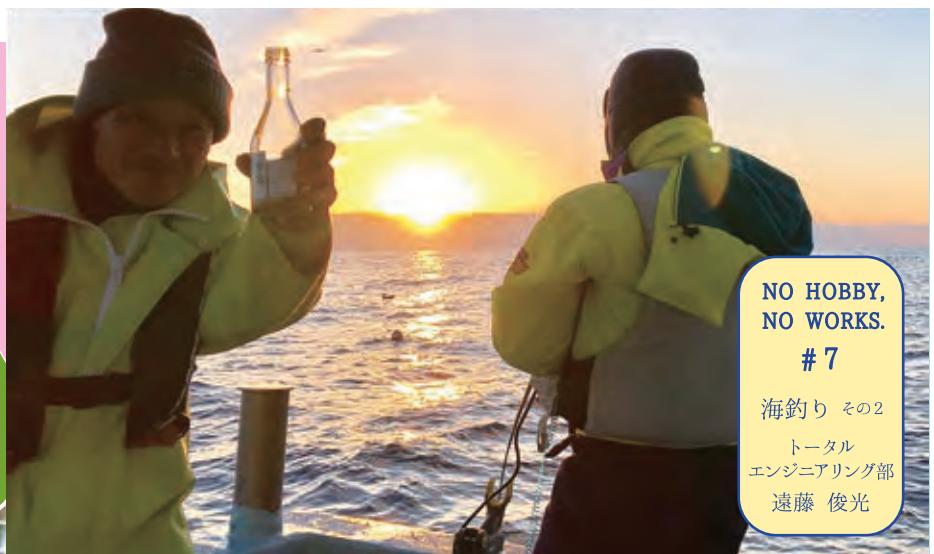


投稿・小さな展示会  
A Small Exhibition

峰川隼さん（盛岡市）

高松の池・展勝地・角館

名勝・展勝地。桜並木の下を通る時、みな怡しげな顔になる。見上げた空に会話も浮き立つ。



紫波町のオガールで、冬の工作ワークショップを実施。冬休み中の子供たちと一緒に参加して頂いたご家族の方も夢中！世界に一つの素敵な作品がたくさん生まれました。

1月

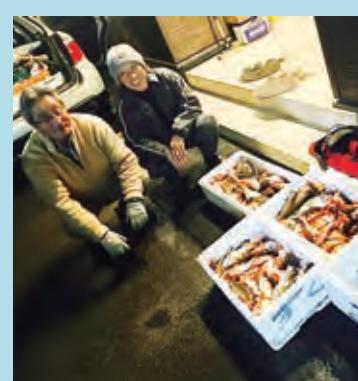
めんこいテレビさんが取材にいらっしゃいました。オリジナルのツール作りをレポーターのミクさんに体験して頂きました。短い時間でしたが、ペイントやステンシルをしているミクさんの姿がとても楽しそうで、テレビを見て頂いた方にも伝わったのではないかと思います。緊張していた私たちも、ミクさんの笑顔のおかげで楽しく撮影ができました。

2月

つくる・彩る・楽しむ  
**sumururu**  
Diary

定期的にワークショップを開催する予定ですので、興味のある方はぜひHPやFacebookをご覧ください！

（経営管理部 村松）



元旦に初日の出を見ながら釣りに行つきました。（信幸の釣りバカ2人で…）場所は、本州最東端、重茂半島トドケ崎沖です。元旦としては近年ない好天候で、水平線から顔を出したご来光は感動ものでした。

釣果は、手のひらサイズの沖メバルがたくさん釣れて、新年早々楽しい釣りでした。今後は…下北の大形ヒガレイ釣りを予定しています。又、9月には大間のマグロに挑戦？（会長、ヤル気満々…）

