colors by sumururu

住まいにまつわることから、健康、生活、趣味のことまで。
お客さまと一緒に作るコミュニティ紙ができました。

住む～ずらいふ。

2019年 春 号

P2 特集 御朱印巡りと喫茶店。

Cover Staff　伊山 寛太（いやま・かんた）　趣味・特技：登山・映画・音楽鑑賞　モットー：仕事はきれいに　得意な業務：トイレの修理・入替
住宅設備担当。ほんわか優しく、周囲を気遣う次世代のムードメーカー。

Let's Go!　Sumuzu Car!

住む～ずカーが行く！

Cover Series

第15回 「Pullassaggio（プラッサッジョ）」さん

「一体、この味はどうやったら出るんだろう?」「こっちは、何のスパイスが効いているんだろう?」「じゃあ、このソースは?」…。一口、また一口と口に運ぶ度に浮かんでくる「なぜ?」。色んな角度から食への好奇心を刺激してくれるお店が「Pullassaggio（プラッサッジョ）」さんです。名前は英語の「Plus（プラス）」とイタリア語の「Messaggio（メッセージ）」と組み合わせた造語で、仙北駅を降りてすぐの通り沿いに2016年3月にオープン以降、知る人ぞ知る盛岡のイタリア料理店として、その存在感を放っています。

オーナーシェフは遠藤博さん。他店で腕前を鍛えたのち、34 歳で自身の店を構えました。小さな間口の店内は、明るい色目の木をふんだんに使い、盛岡育ちのサクラやナラ、クルミ、カツラなどで仕立てた不揃いのテーブルが並びます。席数は全部で16のプライベート空間で、他を気にせずに、気兼ねなく料理と向き合えます。

「皿の上はシンプルにして、その分、仕込みに時間をかけたいですね。白い皿に絵を描いたという料理よりも、食べてほっとする味にしたいんです」と遠藤さん。その味を余すことなく堪能できるのがディナーコース。価格帯は3種類ありますが、どれも 10 皿前後のボリュームで、メリハリを大切にした満足感のある内容になっています。

「自分の実力でどのくらいお客さんが呼べるんだろう」と大きな宣伝をすることなくやってきた同店。「我慢を強いられる日もありましたが、おかげさまでまる3年。必ず2ヶ月後に予約してくださる方もいらっしゃるようになりました。これからも楽しく料理していきたいです」と話す遠藤さんの探究心はこれからも続いていきます。

Shop Data

盛岡市仙北 2 丁目 10-19
Tel：019-681-9950 ※予約がオススメです
営業時間：11:30 ～ 14:00 / 18:00 ～ 21:00
定休日：不定休

（右）5,000 円（税別）のディナーコースの一部。チーズのムース、ヒラメのカルパッチョ、メヒカリのフリッター、佐助豚のボロネーゼ…。全部で9品の満足感たっぷりのコース。（左）オーナーシェフの遠藤さん。

御朱印巡りと喫茶店。

御朱印とは、もともとは納経の証で、昔からご利益があるとされてきました。寺社によって印章が異なれば墨書きも工夫され、書く人の個性が垣間見られるのも魅力の一つ。今回は、信幸プロテックきっての御朱印ガール・松下さんにめくるめく御朱印の世界を案内してもらいました！

南部盛岡藩の初代藩主・南部信直を奉る「櫻山神社」。盛岡の礎を築いた信直の遺徳を偲び、寛延2（1749）年に盛岡城内淡路丸に神殿が建立されました。

御朱印は、中央に南部家の定紋の向鶴、その周りに替紋と呼ばれる武田菱や花菱などの印も押されます。向鶴の家紋には不利な戦いの中、兵士をねぎらう陣中の盃に空中を舞った鶴が映し出され、そのめでたい兆し通り、戦で大勝を得たという由緒があるそうです。「皆様にも鶴による瑞兆を」という願いが込もった御朱印になっています。

オリジナルの御朱印帳もあるので、櫻山さんから御朱印巡りを始めるのもおすすめです。

筆文字が魅力♪

旅の思い出に…

一箇所目 報恩寺

見事な山門です

Address 盛岡市名須川町 31-15（専用駐車場あり）

OPEN 9:00～16:00

ご本尊、そして、羅漢堂に納められている「五百羅漢」を拝観してから、御朱印をいただきました。

拝観記念に

こちらは、御朱印ではなく、記念スタンプ。羅漢さんは、ぜひ実際に足を運んでみてください。圧巻です。

曹洞宗の古刹「報恩寺」は北山の寺院群から少し奥まった場所にあり、かの石川啄木や宮沢賢治も足を運んだと言われています。

ご本尊には釈迦如来がまつられ、本堂に向かって右側の羅漢堂には「五百羅漢」が納められています。こちらの羅漢さんは、京都の9人の仏師の手によって享保 16(1731) 年から4年を費やしてつくられました。「五百」は「たくさんの」という意味で、全部で499体がつくられたそうです。

御朱印は羅漢堂の受付でいただけます。墨書きはご住職によるもので、中央にご本尊、左下に寺名があります。どこか人間味のある、心が休まる御朱印です。

まずは正しく参拝

参拝せずして、御朱印もらうべからず。

二箇所目 櫻山神社

Address 盛岡市内丸1-42（専用駐車場あり）

はい、どうぞ！

社務所に声をかけて、御朱印帳を渡すと、奥で書いていただけます。

本日の御朱印

右側が「報恩寺」、左側が「櫻山神社」の御朱印です。

御朱印集めは、もともと神社仏閣が好きだったのと、書道をしていたので筆文字に惹かれて始めました。

最初の御朱印は、平成27年1月に訪れた東京大神宮でいただきました。御朱印帳はそこで購入した桜柄のものが1冊目、今は2冊目で今回で27箇所になりました。

御朱印の相場は300円で、拝観料があるところは合わせて1千円ほどで回れます。日付が入るので、思い出にもなります。

御朱印ガール

松下 花奈子さん

顧客/営業サポート担当。住む～ずに欠かせないムードメーカー。環境委員会副委員長として、自社の環境改善、データ収集でも活躍。おっちょこちょいな側面も愛される。

ここは京都、こっちは兵庫…

御朱印帳をめくって旅の話に花を咲かせる 2 人。松下さんお気に入りの仮名文字の御詠歌入り御朱印（浅草寺）。

寛永2（1749）年に建立された桜山神社の参道沿いにある喫茶店でしばしの休憩。レトロで居心地の良さがありながら、背筋が伸びる、そんな場所。お料理が運ばれる前に、クリーム色のテーブルの上に御朱印帳を広げて、あれこれと御朱印談義。通常のもの以外に「御詠歌」がお願いできる浅草寺など、場所によって趣向が違うところも魅力。手書きのものは見ていて飽きません。

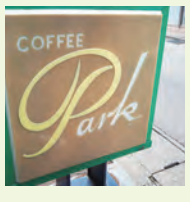
ひといきしたお店

喫茶パァクさん

Address 盛岡市内丸4-6

OPEN 9:30～18:00

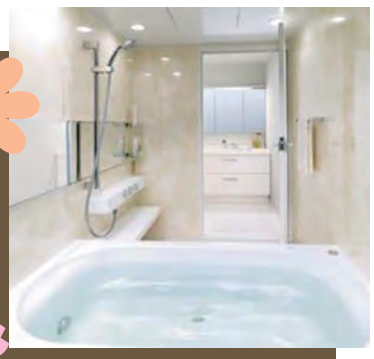
休 日曜



春だから住む～ずで あたらしい暮らしを はじめませんか？

お付き合いの長いお客様も、意外に「住む～ずはボイラー屋さん」「住む～ずは修理をお願いするところ」と思っていることも。サービスメニュー、たくさん取り揃えてます。
ご相談、ご用命はフリーダイヤルまでお気軽にどうぞ！

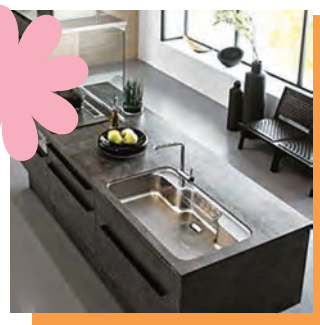
0120-394-640



ユニットバス

お風呂が便利に明るく生まれ変わります。メーカーもお選びいただけますよ！

ご希望に合わせてレイアウトや高さ、ガス /IH など様々なご提案ができます。



システムキッチン

給湯ボイラー

暑い夏が来る前に！早めの設置をオススメします。

エアコン

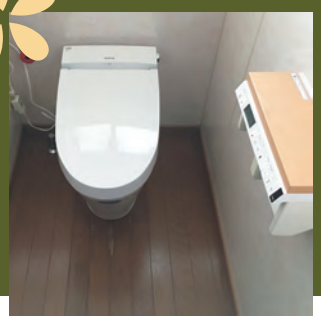
電気の力で湯を沸かす、エコで経済的な給湯器です！

エコキュート

お値段お手頃で経済的なものが揃ってます！

流行のタンクレスは見た目もすっきり、流す水も少なく済み経済的！

トイレ



洗面台

洗面台全体でも、鏡やシャワー水栓だけでも入替可能です。

サービス内容と料金

給湯ボイラー バーナー整備	混合栓交換	水漏れ修理	換気扇交換
8,000 円（税抜）～	6,000 円（税抜）～	4,000 円（税抜）～	6,000 円（税抜）～

風呂
給湯ボイラー
エコキュート
風呂釜
暖房換気扇

キッチン
水が出ない止まらない
漏れる
混合栓（蛇口）交換
匂い・換気・排水

トイレ
水が出ない止まらない
漏れる
便座交換
床張替
詰まり

空調
エアコン
ストーブ
温水ルームヒーター
床暖房・蓄熱暖房機
薪ストーブ

室内リフォーム
照明・電気配線
断熱・耐熱
内装・窓
床下

室外リフォーム
屋根・外壁
玄関・車庫
雨樋・鍵
アンテナ

田中美菜子さんプロフィール＊盛岡市出身&在住の漫画家。1987年に集英社からデビュー。現在は月刊誌「エレガンスイブ」等で執筆。

Character ＊

カモーンくん
たかのはし家に同居中のカモノハシ。

たかのはし桃(31) & **隆**(30)
専業主婦と会社員のほのぼの夫婦。二人暮らし。

sumururu LIFE

文・照井りえ
sumururu スタッフ

第７話　事例紹介

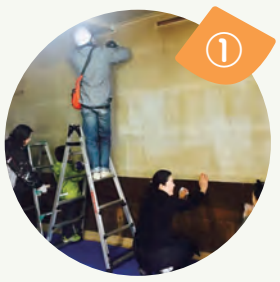
ワークショップ協力（Epicerie Citron）
実施時期：２０１７年４月　所要時間：４時間

実は・・・・こんなところにもチョークペイントを使っていただいているんです。

盛岡の肴町にある十三日（とみか：小型商業施設）の1F にあるのが「エピスリーシトロン」様。こちらの壁に塗装せれているのが、sumururu で販売しているチョークペイントなんです！

店主の小野寺様が、チョークペイントの色を気に入って頂いたことから実現したんです。私たちは店内の壁塗装のお手伝いをさせていただき、DIY 好きの方を集めワークショップ形式で、どんどんぬり♪ぬり♪して行きました！なかなかの作業ボリュームでしたが、2チームとも時間内に作業が終了。皆さんの器用さ、丁寧さにこちらが驚きでした！

終了後はシトロン店主の小野寺摂子さん特製のチキンカレーを囲んで美味しい笑顔でした。私達スタッフにとっても、思い出に残るすてきな時間でした！是非お店に足を運んでいただきたいです！惣菜も焼き菓子もとっても美味しいですよ。



塗装前の壁面

参加者の方による
ペイント開始

お子さんも頑張りました

ペイントした壁を
仕上げ中

ワークショップ協力について
（事前準備・技術指導）

店舗様が開催するワークショップ内容に合わせて、ペイント・器具などの準備や技術指導を行います。事前の養生や準備も対応可能です。

【技術指導料（スタッフ１名の場合）】
２時間まで 6,000 円
以降 1 時間毎 3,000 円追加
※交通費別途

【ペイント・ブラシなどのツール】
実費（一部レンタルも可）

お問い合わはこちら
sumururu 担当：照井
Tel：019-698-1234

●チョークペイントとは？
sumururu で取り扱う英国 anniesloan 社の水性ペイント。チョークで書けるという意味ではなく、黒板のようにマットな質感からこの名前がついています。

築100年以上とも言われている建物の母体を生かしたインテリアにしようと店づくりを開始しました。sumururu さんにペンキの相談をしたら、実際にサンプルを塗って持って来て下さったり、現状の様子を丁寧に下見して下さったり、開始からとても心強く思っておりました。

アフターにも足を何度も運んで下さり、本当にありがたかったですし、女性スタッフのきめ細かい対応にとても相談しやすく頼りになりました。

ワークショップに参加されたお客様も、完成後の壁を見てとても喜んでいらっしゃいます。店のインテリアにもなじんで気付かないお客様も(笑)sumururu さんに頼んで素敵な空間になりました。

店主
小野寺 摂子 様

Shop Data

盛岡市肴町 10 番 10 号「十三日」1F
Tel：019-613-8183
営業時間：11:00 ～ 18:30（月曜は 17:00）
定休日：日曜
https://www.facebook.com/EpicerieCitron

住む～ずスタッフに聞いてみた…　オススメグルメ

麺屋とん平（花巻市）
花巻にあるラーメン屋さんで、豚骨ラーメンがオススメです！

内舘

はば野（紫波町）
チキン南蛮定食がおすすめです。

伊山

ちょうてん（盛岡市厨川）
爆弾味噌ラーメンが美味しいです！1 爆から 5 爆まで辛さが選べる感じになってました！

山田

Sobe's Cafe（花巻市）
ソーベーズカレーセット
肉を一切使わないところや無農薬なところがおすすめです。

北田

Takoyaki Base YOICHI
（盛岡市津志田町）
ニラ辛マヨ（ マヨ多め！）
ピリ辛でおいしいです。

遠藤

住まいのホームドクター。
住む～ず
住む～ずらいふ編集室
〒028-3621
岩手県紫波郡矢巾町大字広宮沢8-5-1
0120-394-640
info@sumuzu.jp
信幸プロテック株式会社

住む～ずの支払い方法いろいろ
お客様のご都合に合わせて
下記の方法からお選び頂けます。
郵便振込　現金払（訪問・来店）　分割払（均等3回まで）　電子マネー（Edy、iD、Quick Pay）
クレジットカード一括払（訪問・来店）　クレジット契約（5～1,000 万円、60～180 回）※事前審査あり