colors by sumururu

住まいにまつわることから、健康、生活、趣味のことまで。
お客さまと一緒に作るコミュニティ紙ができました。

住む～ずらいふ。

2020年 秋号

P2 特集 お取り寄せグルメ

Cover Staff　山田 貴博（やまだ・たかひろ）　［趣味・特技］釣り・ゲーム・テニス　［モットー］何事も楽しみながら　［得意な業務］床下配管施工
顧客の指名率が高く、焼き魚、野菜・果物、一升瓶など訪問先での頂きものの数はサービスマン断トツ！

Let's Go!　Sumuzu Car!

住む～ずカーが行く！

Cover Series

第17回　お米とポテトの店「mameta」さん

オーガニックケニア紅茶の「ティーソーダ」（一番下）を飲みながら、「キタアカリ」や「ピルカ」、「ノーザンルビー」「シャドークイーン」が同時に味わえるトリプル（上）がおすすめ。ディップソースも選べます♪

県内でも珍しいジャガイモの専門店として、紫波町のオガールに店を出している「mameta」。同町にある自社農園でジャガイモの栽培から加工までを行い、ひと味もふた味も違うフライドポテトを提供していますが、その2号店が盛岡市の開運橋たもとの「木伏緑地」にあります。

「ジャガイモと言えば、煮崩れするか・しないかで選んでいる方が圧倒的に多いと思いますが、自分たちでいろんな品種を栽培してみて味の違いに衝撃を受けました。個性豊かなジャガイモの美味しさを伝えるためには、実際に食べてもらうことだと思い店を始めました」と話すのは、店長で高橋農園の高橋和久さんです。看板メニューのフライドポテトには、「キタアカリ」や「ピルカ」、ピンク色の「ノーザンルビー」、紫色の「シャドークイーン」の4品種を使用。もちろん全て自社農園で丹精込めて育てたジャガイモたちです。

「こだわりは早採りはしないこと。そうすることで、おいも一つひとつの味がしっかりします。それと、おいもの特徴がより分かるように、品種によってカットの仕方を変えています」。ホクホク感とデンプン成分が強い「キタアカリ」は、「パリパリ」「ホクホク」が楽しめるように薄い部分と厚い部分があるくし切りに。なめらかで癖が少ない「ピルカ」は、ディップとの相性がいいのでスティック状で。味の主張が強い色付きの個性派は、一口大でポップに食べられるように。自社加工ならではの工夫が光ります。

そのほか“オールピルカ”の贅沢なコロッケなど隠れた逸品も。「ジャガイモはまだまだ可能性があると思います。芋好きな方と芋談義ができたら嬉しいですね」と高橋さん。北海道に負けない味が着々と育っています。

Shop Data

盛岡市盛岡駅前通 11-11
　木伏緑地店舗９（一番奥の店舗です♪）
Tel：019-681-7588
営業時間：11:00 ～ 20:00
定休日：火曜

にんにくが
サクサクして
歯ざわり抜群。
梅との相性が
バッチリ！

松下花奈子 推薦

白寿の梅

おうすの里（京都府城陽市）

京都旅行に行ったときに出会ったお店で、この商品が気にいって定期的に取り寄せています。にんにくなのに匂いがしなくてご飯のおかずにぴったり！

みんなで
試食会を
しました！

さっぱりつるんな
のどごしが良い

村松直子 推薦

特製名菓 わらび餅

株式会社かねすえ（香川県高松市）

テレビで紹介されていたのが美味しそうすぎて即ネット注文した、わらび餅。ぷるぷるの触感がいつものとは別次元。ヘルシーでパッケージもかわいいので、手土産にも喜ばれますよ。

いただき
マンモス！

ごはんを
いくらでも
食べられる。

内舘尚哉 推薦

三陸産 いくら醤油漬け

有限会社 魚奏（大阪市西淀川区）

新米の季節はやっぱり美味しいご飯の友が欲しいですよね！がんばった自分へのご褒美に、家族みんなで分け合って。どちらのシーンにもピッタリです。

ふわっとして
おいしい。
フレンチトースト
というより、
クリームパン！

松下花奈子 推薦

フレンチトースト

八天堂（広島県三原市）

クリームパンが有名で、時々無性に食べたくなります。フレンチトーストもあったの初めて知りました。

ゴロッと
したタコが
インパクト大！

山田貴博 推薦

荒海たこわさび

マルアラ及川商店
（宮城県本吉郡南三陸町）

魚介類全般が苦手な私ですが何故かたこわさびは大好きで（笑）大ぶりのタコが楽しめるのがとてもうれしいです。お酒にも合いますよ！

松原衣久実 推薦

アイスキャンディ

有限会社西内花月堂（香川県）

おしゃれでフルーツがたっぷり入った贅沢なアイス。色々な味が楽しめて大満足です。

数種のフルーツの
味が楽しめて、
超おいしかった

見た目も
おしゃれで、
超おいしかった

あたらしい暮らし方を楽しむシリーズ

お取り寄せ のススメ

最初は不安で一杯だったけど、あたらしい暮らし方にも徐々に慣れてきました。感染予防をしっかりしながら、２号連続の楽しむシリーズ企画。今号は「おいしいお取り寄せ」を紹介します。スタッフのおすすめはコレだ！

ケンミン
ショーで
見ました！

遠藤光司 推薦

遠山ジンギス

肉のスズキヤ（長野県飯田市）

普通は羊肉ですが、いろんな種類の肉のジンギスカンがあり、面白いな～と思い取り寄せました。お肉もとても美味しかったです。

村松守 推薦

BBQ レギュラーセット

株式会社 八木澤商店（岩手県陸前高田市）

「豚？ソーセージ？」と思うなかれ。醤油のしぼりかすを食べて育った住田町産の「ありすぽーく」と館ヶ森アーク牧場のソーセージ、八木澤商店さんのタレが一体となり、大満足の BBQ に。

藤村美帆 推薦

シャインマスカット

ふるさと納税（長野県長野市）

とっても１粒が大きくて、幸せがたくさんつまっている、そんな贅沢果物です♡

照井りえ 推薦

養蜂園のしょうが漬け

杉養蜂園（熊本県熊本市）

冬にしか取り寄せしませんが・・・甘すぎずしょうがの味がちゃんとします。

佐々木規江 推薦

ドライフルーツ レモン

（半生タイプ セミドライ）

山下屋荘介（長野県飯田市）

小腹がすいた時用で常備しています。国産のフルーツを使用しているので安心。

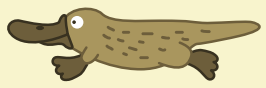
杉澤寿貴 推薦

特上大江戸寿司４人前

一丸鮨（岩手県盛岡市）

年末に取り寄せて、家族で食べました。

住む～ずのユニフォームが新しくなりました！



紺色がベースの上下に赤で「**GO INTO ACTION！（まずは行動しよう）**」のスローガンが入ったユニフォームに一新しました。

冬服はグレーのジャケットをはおります。ちょっと見慣れないかと思いますが、どうぞよろしくお願いします！

GO INTO ACTION！

凍結防止ヒーターは確認しましたか？

住む～ずスタッフ
エンドーの
ワンポイント アドバイス

住む～ず 係長　遠藤 光司

もうすぐ寒い冬がやってきます。その前に配管に巻いている凍結防止ヒーターの再度確認をお願いします。

夏季にコンセントから抜いていたり、年数が経過して暖まりが悪くなっていることも考えられます。そのまま使用して外気温度がマイナスになりますと、配管の凍結や水漏れにつながりますので早めに確認しましょう。

凍結防止ヒーター

今年からソロキャンプデビューし、気づけば5カ所ものキャンプ地を訪れています。ソロキャンプの魅力といえば、大自然の中で自分だけの自由な時間を過ごせること。好きな料理を作るのも良し、コーヒーを飲みながら読書をするもの良し。みなさんもぜひ至福の時間を過ごしてみてはいかがでしょうか。

そして、最近疎かになっていた登山も今年から再開しました。今年はまだ岩手山と早池峰山しか登れていませんが、紅葉のシーズンには栗駒山を登る予定です。ただ登るのに飽きてしまった私は、トレイルランニングを始めました。トレイルランニングとは、登山道や林道などを意味し場所の高低に関わらず舗装されていない主に山などの自然の中を走るアウトドアスポーツです。

キャンプも登山も人と人との交流があり、とても楽しい趣味となっています。

岩手山と私

車にパンパンに
積まれたキャンプギア

設営を終えた私の基地

夜は好きな料理を
ビールで乾杯

工　料 ＋ **出張費**（当社から 1km につき 200 円） ＋ **交換部品**

＊工料とは部品交換費用、点検費用、整備費用などの作業費をさします。
＊その他、家電リサイクル商品の処分費、廃棄処分費などの実費は別途申し受けします。

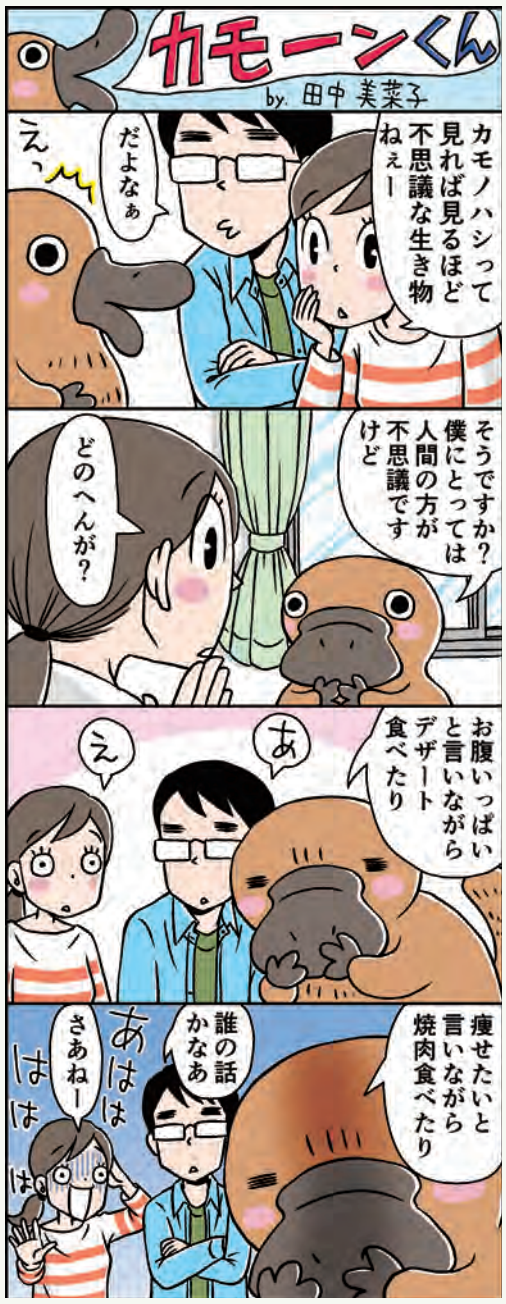
住む～ずの料金体系は
簡単！わかりやすい！

0120-394-640（24時間電話受付）
http://www.sumuzu.jp

コレらの住まいのことでお困りなら、
住む～ず

サービス内容と料金

風呂	キッチン	トイレ	空調	室内リフォーム	室外リフォーム
給湯ボイラー バーナー整備 8,000 円（税抜）～	混合栓交換 6,000 円（税抜）～	水漏れ修理 4,000 円（税抜）～	換気扇交換 6,000 円（税抜）～		
給湯ボイラー エコキュート 風呂釜	水が出ない止まらない 漏れる・匂い・排水 混合栓（蛇口）交換 レンジフード	水が出ない止まらない 漏れる 便座交換 床張替 詰まり	エアコン 暖房ボイラー 温水ルームヒーター 床暖房・蓄熱暖房機 薪ストーブ	照明・電気配線 断熱・耐熱 内装・窓 床下	屋根 外壁 玄関 車庫 雨樋 鍵 アンテナ

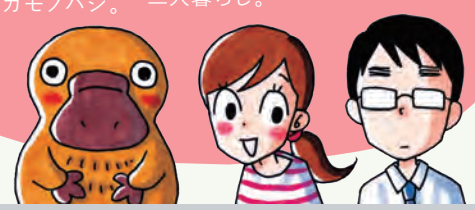


田中美菜子さんプロフィール＊盛岡市出身&在住の漫画家。1987年に集英社からデビュー。現在は月刊誌「エレガンスイブ」等で執筆。

Character ＊

カモーンくん
たかのはし家に同居中のカモノハシ。

たかのはし桃(31) & **隆**(30)
専業主婦と会社員のほのぼの夫婦。二人暮らし。



sumururu LIFE

文・照井りえ
sumururu スタッフ

第９話　mameta さん 店舗塗装インタビュー

今回、表紙でご登場いただいた「mameta」さん。２号店となる木伏緑地の新店舗の壁は、sumururu で扱う“ウォールペイント”を採用いただきました。2019 年 10 月にご依頼をいただき、塗装当日は、はじめにペイントの塗り方をご説明し、その後、店長の高橋さんに作業を進めていただきました。

使用ペイント	商品：ウォールペイント 色：イングリッシュイエロー（黄色）・グラファイト（黒）

照井：塗装作業は大変でしたか？
高橋：とても作業手順が簡単でした。事前に sumururu さんで養生を行ってもらったので、作業はスムーズでした。大変と言うよりも、楽しみながら塗装ができました。

照井：色合いはいかがですか？
高橋：黄色と黒板に使用した黒の配色が良く、気に入っています。外からも黄色が目立っているので、店内の雰囲気が分かります。黒板にはロゴを描いてみたり、ジャガイモの豆知識を紹介してみたり、店内のポイントになっています。

照井：約1年ほど経ちますが塗装の状態はいかがですか？
高橋：汚れがついても早めに水拭きを行うことによって、すぐに汚れが拭き取れて、助かっています。油汚れがある調理場の壁も色落ちなどはありません（※洗剤は使用しないようにはしています）。設計上、ガラス面が多い店舗のため、直射日光が入りやすく、室内が暑くなることがありますが、ペイントは色褪せず、乾燥によるひび割れもなくきれいな状態が保たれています。

黄色が映えるイートインスペース

mameta の高橋さん（右）と照井（左）
高橋さん、おいそがしい中、ありがとうございました！

注文台の下は“グラファイト”で黒板に

プライベートワークショップ開催中！

プライベートワークショップを受付中！
個室なので誰にも邪魔されず、集中して楽しめます。
ペイント・DIY が好きな方はぜひ★

【開催日】平日・土曜日
【場所】sumururu アトリエ（矢巾町広宮沢 8-5-1 信幸プロテック内 ）
【時間】10：00 ～ 16：00
【金額】1,500 円～ 5,000 円 / 人
【最大人数】4名（1家族）まで
※要予約
※曜日・時間などはご相談ください。

←ワークショップ受付はこちら
↓sumururu website
http://happy-diy-4u.com

ワークショップメニュー

※いずれも税抜きです。

●スツール
時間：２～３時間程度
料金：（座面なし）3,500 円
（座面あり）5,000 円

●キーフック
時間：1 時間程度
料金：1,000 円

●フラワーアレンジメント
時間：1 時間半程度
料金：3,000 円

●バッグ
時間：1 時間半程度
料金：（大）1,500 円
（小）1,000 円

●ポット
時間：1 時間半程度
料金：1,500 円
（アップリケあり）

その他、ご希望がありましたらご相談ください♪

●持込
ご自宅にあるものなど、お客様にて持込も OK です。
※大きさはご相談ください。
料金：スペースレンタルとして 1 時間 1,000 円
（別途ペイントの購入が必要です）

●チョークペイントとは？
sumururu で取り扱う英国 anniesloan 社の水性ペイント。チョークで書けるという意味ではなく、黒板のようにマットな質感からこの名前がついています。

住まいのホームドクター。
住む～ず
住む～ずらいふ編集室
〒028-3621
岩手県紫波郡矢巾町大字広宮沢8-5-1
0120-394-640
info@sumuzu.jp
信幸プロテック株式会社

住む～ずの支払い方法いろいろ
お客様のご都合に合わせて下記の方法からお選び頂けます。
郵便振込 / 現金払（訪問・来店） / 分割払（均等3回まで） / 電子マネー（Edy、iD、Quick Pay） / クレジットカード一括払（訪問・来店） / クレジット契約（5～1,000 万円、6～180 回）※事前審査あり