



5x5 MAGAZINE

信幸プロテック
TEL 019-697-7200
FAX 019-697-7209



-GO INTO ACTION-



GO INTO ACTION! - 空調 & 設備のレスキュー隊 -

HEALTH MANAGEMENT

健康経営の実績

no.5



←健康経営の取り組みを紹介しています！



証書と委員長・副委員長

先日、経済産業省と日本健康会議が共同で実施している「健康経営優良法人2023(中小規模法人部門)」の認定を頂きました。初めての応募でしたが、無事認定を頂くことができて、とても嬉しかったです！
「スタッフ一人一人がやりがいを感じながら仕事に取り組み、地域やお客様に長く頼られる」環境を整えることを目的として取り組みをスタートしました。

申請時に「8割近くの社員が筋力の無さや体重の増加を健康課題として感じている」という課題を挙げました。ウォーキングチャレンジと称した月間平均歩数を競うイベントの他、ヨガ・ストレッチ教室、お悩み別スムーズ体験など、楽しみながら社内コミュニケーションも取れる企画を行ってまいりました。

3月の社内全体での経営指針勉強会では、ブランドینگ委員会より全社に向けて
①健康経営の取り組みの背景・目的
②健康経営優良法人認定制度について
③年間を通じた活動内容
④今年度から導入した「社内の喫煙ルールについて」
の4つを共有しました。スタッフが健康で楽しく働ける職場づくりが会社の価値向上につながることを考え、これからも楽しく続けていきます。近況報告は後日ご紹介します。

CASES 作業事例

今号はロードヒーティング工事の事例をご紹介します。既存のコンクリートのロードヒーティングハツリ作業から配筋・パイピング敷設や凍結の防止を目的とした路面の温度を上げる設備です。別の設備の修繕で訪問していた際にお客様からロードヒーティング新設のご相談ください！



そのほかの作業事例はこちらをご覧ください



SOCIAL MEDIA

ブランディングチームで日々更新しています！

SNS&HPでわたしたちの『今』を発信中

follow me♪ /



| | | | | |
|--|---|--|--|--|
| 1/10 ランニングシューズ購入 | 1/16 気軽に摂取!健康食材 | 2/2 真冬の10分清掃 | 2/3 県公式!取材動画公開 | 2/25 RICOH DXイベント |
| スポーツ店で一目惚れしたランニングシューズ。体力作りや健康のために春からランニングを始めたいと思います。 | 左写真の「サクサクしょうゆアーモンド」はアーモンドを気軽に取り入れられる万能調味料。止まらない美味しさです! | いつもの本曜日10分清掃の様子をご紹介します!本日のテーマは内窓。寒い時期でもみんなて拭けばあっという間に完了~ | 県の公式動画チャンネルで取材頂いた動画公開!若手インタビューに加えスタッフの普段の様子も見れます (Youtubeにて) | リコージャパンのイベントでDX活用事例を発表。担当スタッフによる日々の地道な活動と社内の変化等をお伝えしました。 |
| | 1/20 古本回収プロジェクト | | 2/24 子育て応援 動画取材 | |
| | 盛岡書房・さわや書店の共同プロジェクト「像と花」の回収ボックスを昨年末に設置。本月初めに回収に来て頂きました。 | | 内閣府の「子育て応援コンソーシアム」に向けて弊社の取り組みを取材。育児取得したスタッフが経験や想いを伝えました。 | |

BRANDING 新ブランディング活動

今号でご紹介するのは...「健康経営イベント」



スムージーやサラダを用意して健康経営イベントを開催。日々の疲れを野菜を食べて癒そう!ということで、眼精疲労や胃腸を整える効果がある野菜を揃え、スタッフに提供。健康効果の発見や野菜を食べるきっかけになりますように!

・わからないことも粘り強く聞いて最後まであきらめない姿が印象的
・困っている人がいるとすぐに駆け付けてくれる行動力が素晴らしい
・意外に好奇心旺盛でチャレンジ精神がある

さんてこんな人(社内の声)

休日には家でゆっくりしていることが多いですが、コンサートに行ったり、友人とご飯を食べに行くのも好きです。入社してからスノーボードを始めたので、冬季は上達できるように頑張りました。

STAFF スタッフ

(入社へのきっかけ)
ジョブカフェさんの紹介がきっかけです。会社見学で優しく話しかけてくださる方が多く、面接の際も明るい雰囲気でした。入社した理由です。

(仕事内容)
主に法人向け請求書の作成や、サービスの講習管理などを行っています。

(趣味・休日の過ごし方)
休日は家でゆっくりしていることが多いですが、コンサートに行ったり、友人とご飯を食べに行くのも好きです。入社してからスノーボードを始めたので、冬季は上達できるように頑張りました。

NEWS 最新!信幸プロテックニュース

オンラインセミナー開催



今年も「改正フロン排出抑制法セミナー」をオンラインで開催しました。カーボンニュートラルを目指す今、地球温暖化は世界の喫緊の課題です。私たちの身の回りにはたくさんのフロン使用機器があります。フロン漏えい防止についてご参加の皆さまと確認することができました。今後も地球温暖化に悪影響を及ぼすフロンについて啓発活動を続けていきます。

私が紹介する本は「ノラネコぐんだんシリーズ」です。作家の工藤ノリコさんの作品が好きで以前から読んでいました。特に、近年出ているこちらのシリーズの個性豊かなキャラクターや色鉛筆の柔らかい絵の雰囲気が好きで、家でリラックスしたい時に読んで癒されています。

内容はどれもネコたちが悪事を働き、トラブルを引き起こして怒られ反省するというお決まりの流れですが、彼らの何でも興味を持ってとりあえずやってみるチャレンジ精神が自分にはなかなかないので、少しずつ見習いたいと思います。

老若男女どなたでも楽しめる作品なので、興味のある方はぜひ読んでみてください。

仕事に効く! BOOK / ノラネコぐんだんシリーズ 工藤ノリコ(著)

ノラネコぐんだん カレーライス

